

**ΑΡΧΗ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ**

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ  
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 11 ΜΑΪΟΥ 2009**

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:**

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

**ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΤΡΕΙΣ (3)**

**ΘΕΜΑ 1ο**

**α.** Τι είναι τα θρεπτικά συστατικά και τι ρυθμίζουν;

**Μονάδες 5**

**β.** Να αναφέρετε, ονομαστικά, τις κατηγορίες των θρεπτικών συστατικών.

**Μονάδες 6**

**γ.** Ποια είναι τα πλεονεκτήματα του θηλασμού για το βρέφος;

**Μονάδες 14**

**ΘΕΜΑ 2ο**

**α.** Με ποιο τύπο υπολογίζεται ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) και σε ποιες τιμές του ΔΜΣ αντιστοιχεί το φυσιολογικό βάρος;

**Μονάδες 5**

**β.** Σε ποια κατηγορία θρεπτικών συστατικών περιλαμβάνονται οι διαιτητικές ή φυτικές ίνες, ποια είναι η σημασία τους για τον οργανισμό και σε ποια τρόφιμα βρίσκονται;

**Μονάδες 7**

**γ.** Να αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν αρνητικά την εγκυμοσύνη και τις αντίστοιχες επιδράσεις του κάθε παράγοντα.

**Μονάδες 13**

**ΤΕΛΟΣ 1ΗΣ ΑΠΟ 3 ΣΕΛΙΔΕΣ**

## ΑΡΧΗ 2ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

### **ΘΕΜΑ 3ο**

α. Να αναφέρετε τους τέσσερις (4) παράγοντες που οδηγούν στην παιδική παχυσαρκία.

**Μονάδες 4**

β. Να αναφέρετε, ονομαστικά, τους κινδύνους στην υγεία που σχετίζονται με την παχυσαρκία.

**Μονάδες 10**

γ. Ποιες είναι οι επιπτώσεις της ψυχογενούς βουλιμίας στην υγεία του ατόμου;

**Μονάδες 6**

δ. Ποιοι θα πρέπει να είναι οι στόχοι της διαιτητικής θεραπείας ενός ανορεξικού ατόμου;

**Μονάδες 5**

### **ΘΕΜΑ 4ο**

α. Να αναφέρετε τι προκαλεί η πολύχρονη κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών στον άνθρωπο.

**Μονάδες 5**

β. Τι είναι τα εργογόνα βοηθήματα;

**Μονάδες 5**

γ. Ποιες είναι οι οδηγίες για τη μείωση του λίπους στη διατροφή κατά το σχεδιασμό μιας υποθερμιδικής δίαιτας;

**Μονάδες 12**

δ. Ποιος είναι ο καταμερισμός της συνολικής ημερήσιας προσλαμβανόμενης ενέργειας στα επιμέρους θρεπτικά συστατικά κατά την παιδική ηλικία;

**Μονάδες 3**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τα θέματα **να μην τα αντιγράψετε** στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο επάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση.**  
Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα.**
4. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Χρόνος δυνατής αποχώρησης: Μια (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων και όχι πριν τις **18.00.**

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**