

ΑΡΧΗ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2008

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΤΡΕΙΣ (3)

ΘΕΜΑ 1ο

α. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τους παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφική συμπεριφορά του ατόμου.

Μονάδες 5

β. Να αναφέρετε τους ρόλους των λιπών στον οργανισμό.

Μονάδες 6

γ. Ποιες είναι οι οδηγίες για το σχεδιασμό υγιεινών ημερήσιων γευμάτων;

Μονάδες 6

δ. Τί εννοούμε με τον όρο «ισοζύγιο ενέργειας» και πώς αυτό επηρεάζει το σωματικό βάρος;

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ 2ο

α. Γιατί είναι απαραίτητη η επιπλέον ενέργεια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Μονάδες 3

β. Να περιγράψετε τους παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα του μητρικού γάλακτος.

Μονάδες 15

ΤΕΛΟΣ 1ΗΣ ΑΠΟ 3 ΣΕΛΙΔΕΣ

ΑΡΧΗ 2ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

- γ. Να περιγράψετε τις φυσιολογικές μεταβολές στην ενήλικη ζωή.

Μονάδες 7

ΘΕΜΑ 3ο

- α. Να δώσετε τον ορισμό του υποσιτισμού.

Μονάδες 3

- β. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται για να γίνει μια πλήρης διατροφική αξιολόγηση.

Μονάδες 5

- γ. Ποια είναι τα οφέλη από την τακτική φυσική δραστηριότητα.

Μονάδες 9

- δ. Να περιγράψετε τους παράγοντες πέρα από τη γεύση, που επηρεάζουν τη διατροφική συμπεριφορά των εφήβων.

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ 4ο

- α. Να δώσετε τον ορισμό της ψυχογενούς βουλιμίας.

Μονάδες 5

- β. Να αναφέρετε τις διαφορές μεταξύ ενός ανορεξικού και ενός βουλιμικού ατόμου.

Μονάδες 10

- γ. Να περιγράψετε τις επιδράσεις του καπνίσματος στο αναπνευστικό και στο πεπτικό σύστημα του καπνιστή.

Μονάδες 10

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τα θέματα **να μην τα αντιγράψετε** στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο επάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση.**
Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα.**
4. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Χρόνος δυνατής αποχώρησης: Μια (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων και όχι πριν τις **10.00 π.μ.**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ