

ΑΡΧΗ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2006

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΤΡΕΙΣ (3)

ΘΕΜΑ 1ο

α. Να αναφέρετε τις κατηγορίες των θρεπτικών συστατικών.

Μονάδες 3

β. Ποια δίαιτα χαρακτηρίζεται ως επαρκής και ισορροπημένη;

Μονάδες 4

γ. Ποια είναι η επί τοις εκατό (%) συμμετοχή των μακροθρεπτικών συστατικών σε μια ισορροπημένη δίαιτα; (χωρίς σχηματική παράσταση).

Μονάδες 6

δ. Σε ποιες συμβουλές συνοψίζονται τα χαρακτηριστικά της ισορροπημένης δίαιτας;

Μονάδες 12

ΘΕΜΑ 2ο

α. Τι θα πρέπει να προσφέρει η καθημερινή διατροφή στα βρέφη, εκτός από την ικανοποίηση των διατροφικών απαιτήσεων;

Μονάδες 6

β. Να περιγράψετε τους παράγοντες που επηρεάζουν τις διατροφικές επιλογές των παιδιών.

Μονάδες 10

γ. Ποιες είναι οι κυριότερες τροποποιήσεις στο σχεδιασμό γευμάτων για τους ηλικιωμένους;

Μονάδες 9

ΤΕΛΟΣ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

ΘΕΜΑ 3ο

α. Πώς γίνεται η λήψη του διαιτητικού ιστορικού;

Μονάδες 9

β. Να δώσετε τον ορισμό της παχυσαρκίας και να περιγράψετε τους τύπους αυτής με βάση την κατανομή του σωματικού λίπους.

Μονάδες 10

γ. Τι θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη για τους υδατάνθρακες στο σχεδιασμό μιας υποθερμιδικής δίαιτας;

Μονάδες 6

ΘΕΜΑ 4ο

α. Από ποιους παράγοντες προκύπτει ο υπολογισμός των ενεργειακών δαπανών του οργανισμού και ποιος είναι ο τύπος υπολογισμού του δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ).

Μονάδες 5

β. Τι είναι οι διατροφικές διαταραχές και ποιες είναι οι πιο συχνές από αυτές;

Μονάδες 4

γ. Να αναφέρετε ονομαστικά τα σημαντικότερα αίτια που οδηγούν στην εμφάνιση των διατροφικών διαταραχών.

Μονάδες 3

δ. Να αναφέρετε πώς η αιθυλική αλκοόλη μπορεί να επηρεάσει τη λειτουργία πολλών συστημάτων και οργάνων του ανθρώπινου οργανισμού.

Μονάδες 13

ΑΡΧΗ 3ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τα θέματα **να μην τα αντιγράψετε** στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο επάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση.** Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα.**
4. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Χρόνος δυνατής αποχώρησης: Μια (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων και όχι πριν τις **10.00 π.μ.**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ

ΤΕΛΟΣ 3ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ