

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ
Β΄ ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2003
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΔΥΟ (2)**

ΘΕΜΑ 1ο

α. Να δώσετε τους ορισμούς των όρων: Πείνα – Όρεξη – Κορεσμός.

Μονάδες 6

β. Να αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν την πείνα.

Μονάδες 10

γ. Να καταγράψετε τις κυριότερες τροποποιήσεις στο σχεδιασμό γευμάτων για τους ηλικιωμένους.

Μονάδες 9

ΘΕΜΑ 2ο

α. Να αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν αρνητικά την εγκυμοσύνη και τις αντίστοιχες επιδράσεις του κάθε παράγοντα.

Μονάδες 12

β. Ποια είναι τα κατάλληλα μέτρα που πρέπει να λαμβάνουν για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας: α. οι γονείς και β. η πολιτεία.

Μονάδες 13

ΘΕΜΑ 3ο

α. Να αναφέρετε τις επιπτώσεις της ψυχογενούς ανορεξίας στην υγεία.

Μονάδες 15

β. Να αναφέρετε τις διαφορές μεταξύ ενός ανορεξικού και ενός βουλιμικού ατόμου.

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ 4ο

α. Να αναφέρετε τις άμεσες επιδράσεις στην υγεία του ανθρώπου μετά από μερικές ώρες ή ημέρες παραμονής σε χώρους όπου η ρύπανση είναι μεγάλη.

Μονάδες 5

β. Να καταγράψετε τα οφέλη από την τακτική φυσική δραστηριότητα.

Μονάδες 9

γ. Ποιες είναι οι διαιτητικές συμβουλές για καπνιστές;

Μονάδες 11

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τα θέματα να μην τα αντιγράψετε στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα, τα οποία θα καταστραφούν μετά το πέρας της εξέτασης.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα.**
4. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Χρόνος δυνατής αποχώρησης : Μία (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων και όχι πριν τις 10.00 π.μ.

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ
ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**