

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ  
Β΄ ΚΥΚΛΟΥ  
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ  
ΠΕΜΠΤΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2001  
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ-ΔΕΡΜΑ-ΜΑΛΛΙΑ  
ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΤΡΕΙΣ (3)**

**ΘΕΜΑ 1ο**

1. Να αναπτύξετε την παχυσαρκία ως διατροφικό πρόβλημα των εφήβων.

**Μονάδες 12**

2. Να περιγράψετε τη διαδικασία της πέψης των τροφών στο στομάχι.

**Μονάδες 13**

**ΘΕΜΑ 2ο**

1. Να περιγράψετε την πέψη και απορρόφηση των υδατανθράκων στον ανθρώπινο οργανισμό.

**Μονάδες 10**

2. Με ποια κριτήρια κατατάσσονται οι πρωτεΐνες σε πλήρεις, μη πλήρεις και συμπληρωματικές; Ποιες λειτουργίες επιτελούν οι πρωτεΐνες στο ανθρώπινο σώμα;

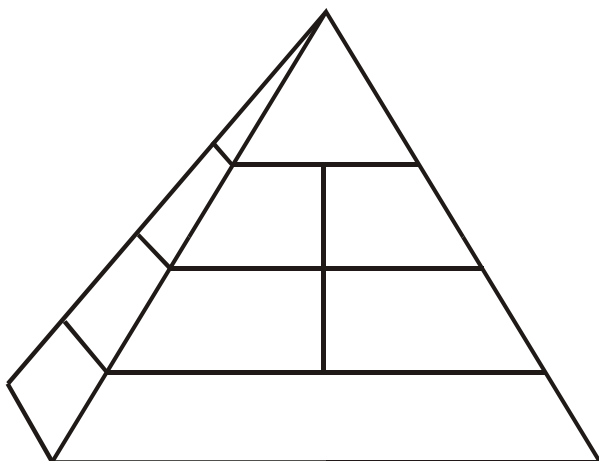
**Μονάδες 15**

**ΘΕΜΑ 3ο**

1. Να εξηγήσετε τη δράση του λίπους στο ανθρώπινο σώμα.

**Μονάδες 7**

2. Να σημειώσετε στο σχήμα που δίνεται παρακάτω τις έξι (6) ομάδες τροφίμων, καθώς και τον αριθμό των ημερησίων μερίδων που συνιστώνται σε κάθε μια από τις ομάδες, σύμφωνα με την Πυραμίδα Οδηγό Τροφίμων. Να περιγράψετε την ομάδα Ψωμιού, Δημητριακών, Ρυζιού και Ζυμαρικών.



(Το σχήμα να μεταφερθεί στο τετράδιο).

**Μονάδες 18**

#### **ΘΕΜΑ 4ο**

1. Εξηγήστε για ποιους λόγους σε μια ισορροπημένη διαίτα είναι απαραίτητο:

α. Να "Τρώτε ποικιλία τροφίμων"

β. "Αν πίνετε Αλκοολούχα Ποτά, Πίνετε με Μέτρο".

**Μονάδες 10**

2. Να περιγράψετε το έργο, τις πηγές και τις συνέπειες της έλλειψης της βιταμίνης Ε στον ανθρώπινο οργανισμό.

**Μονάδες 15**

#### **ΟΔΗΓΙΕΣ (για τους εξεταζόμενους)**

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τα θέματα να μην τα αντιγράψετε στο τετράδιο.

2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση.

Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.

3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα.**

4. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.

5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Χρόνος δυνατής αποχώρησης : Μία (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**